

Pont-et-Massène

Rue du lac | 21140 Pont-et-Massène



Point de rencontre

Animaux interdits
Plage sans tabac

HÉBERGEMENTS & RESTAURATION

Hébergements
Camping du Lac de Pont
www.campingdulacdepont.fr
Le Moulin des Rathes
www.moulindesrathes.fr/bnb

Food trucks
Samedi : Le Pizzaiolo depuis 1989 (hors 29/07 et 19/08)
Dimanche : La Maison des Burgers
Mercredi : La Flamm'rie (flammekueches)
Vendredis 21/07 et 11/08 : Le Pizzaiolo depuis 1989
Samedis 29/07 et 19/08 : FoodTy Truck

Restaurants
Le Pari des Gourmets (10, rue du Lac)
 Ouvert du mardi au dimanche
Le Chalet du Lac (16, rue du Lac)
 Ouvert tous les jours - Terrasse toute la journée

Vente à emporter
Au chalet des crêpes (crêpes et boissons)
 Ouvert tous les jours de 15h à 19h dans le square du camping
Au club nautique (boissons/glaces/salé/sucré)
 Ouvert tous les jours de 14h à 19h

[Guide complet sur terres-auxois.fr]

ÉQUIPEMENTS & ACTIVITÉS

- Tables de pique-nique
- Aire de jeux enfants
- Espace santé - sport
- Toilettes publiques
- Baignade surveillée du 8 au 30 juillet (sous réserve)
- Pêche
- Randonnée 12 km
- Activités nautiques

CLUB NAUTIQUE

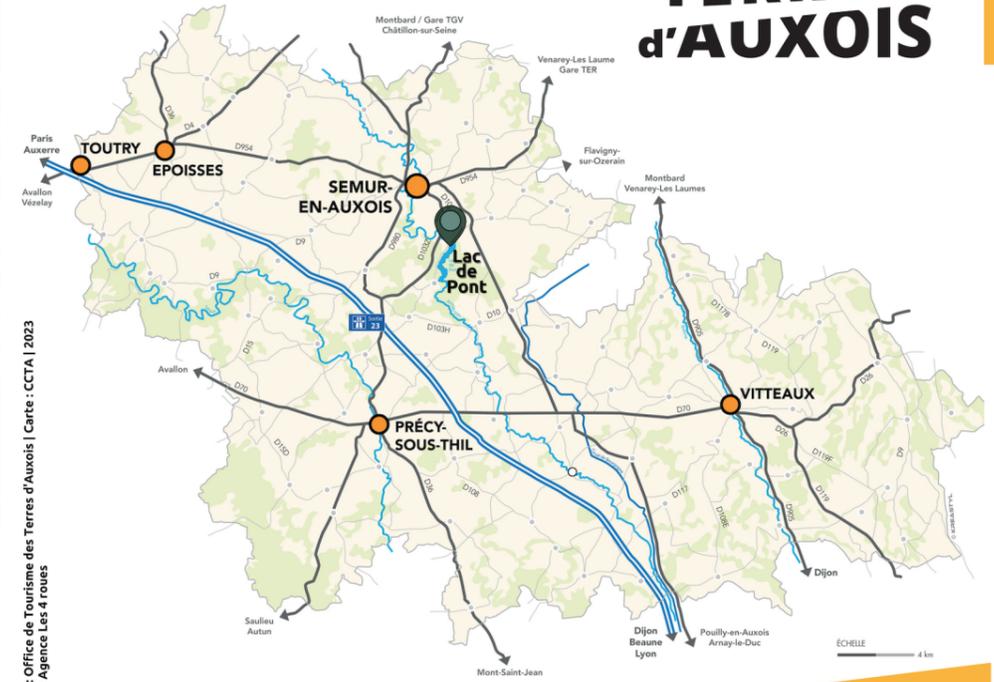
Ouvert tous les week-ends en juin et tous les jours du 1er juillet au 31 août de 14h à 19h (tant que le niveau de l'eau permette les activités nautiques).

Location : bateau électrique, paddle, kayak, pédalo.
 Ski nautique et wakeboard sur réservation.

☎ 06 59 13 19 71 📍 Club Nautique des Terres d'Auxois
 📍 Rue du Lac, 21140 Pont-et-Massène

Tout l'été *Découverte du massage assis* **15€**
 Retrouvez Corine sur la plage du lac de Pont pour découvrir les bienfaits du massage assis (sous réserve d'une météo favorable).
 >> Jours et heures de présence sur www.asseyezvousconfortablement.fr

Bienvenue en TERRES d'AUXOIS



Conception : Office de Tourisme des Terres d'Auxois | Carte : CCTA | 2023
 Impression : Agence Les 4 roues

Office de Tourisme des Terres d'Auxois
 2 place Gaveau 21140 Semur-en-Auxois
 03 80 97 05 96 - contact@terres-auxois.fr
www.terres-auxois.fr

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES des Terres d'Auxois
 TERRES d'AUXOIS
 Tourisme en Bourgogne

Côte d'Or LE DÉPARTEMENT
 Pont-et-Massène



été 2023



La programmation en un coup d'oeil :
 Une programmation proposée par la Communauté de Communes des Terres d'Auxois et l'Office de Tourisme, en collaboration avec la commune de Pont-et-Massène

*Réservation obligatoire

Juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
3 Marche nordique*	4 Réveil musculaire	5	6 Réveil musculaire	7 Qi gong Visite guidée*	8 Marche multi-activités*	9
10 Marche nordique*	11 Réveil musculaire	12	13 Réveil musculaire Jeux en famille	14 Festivités de la commune	15	16
17	18 Body Forme Strong (boxe fitness)	19 Step* Zumba	20 Chasse au trésor	21 Lecture et jeux* Qi gong Soirée plage	22	23 Spectacle de magie
24	25 Body Forme Strong (boxe fitness)	26 Step* Zumba	27 Jeux en famille	28 Qi gong	29 Découverte club nautique Animation Judo Concert	30

*Réservation obligatoire

Août

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31 Réveil sensoriel	1	2	3 Chasse au trésor	4 Visite guidée*	5 Structures gonflables Ciné-cyclo	6 Danse africaine
7	8 Réveil sensoriel Body Forme Strong	9 Découverte pêche* Step* Zumba Jeux en famille	10	11 Soirée plage	12 Atelier naissance d'un livre*	13 Salon du livre
14	15 Body Forme Strong (boxe fitness)	16 Chasse au trésor Step* Zumba	17	18	19 Concert Feu d'artifice	20 Danse africaine
21	22	23 Chasse au trésor	24	25	26 Animation Judo Concert	27
28	29	30 Jeux en famille	31			

Septembre | 3 septembre | Vide-greniers

Adoptez le bon geste : des colonnes de tri sélectif sont à votre disposition sur l'aire de pique-nique.

Je protège la nature, je ramporte mes déchets

Soirées en musique

GRATUITES

Animation famille

Vendredi 21 juillet

SOIRÉE PLAGE, MUSIQUE ET DANSE

Animation danse par Guillaume du club *Forme & Ten'danse* | de 21h à minuit

Samedi 29 juillet

CONCERT ROCK

Avec le groupe TNR | à 21h
Proposé par la mairie de Pont-et-Massène

Vendredi 11 août

SOIRÉE PLAGE, MUSIQUE ET DANSE

Animation danse par Guillaume du club *Forme & Ten'danse* | de 21h à minuit

Samedi 19 août

CONCERT

Animé par DJ Pap's | à 21h
Feu d'artifice | à 22h30
Proposé par la mairie de Pont-et-Massène et le Chalet du Lac

Samedi 26 août

CONCERT ROCK

Avec le groupe Urban Sheep | à 21h
Proposé par la mairie de Pont-et-Massène

3 et 10 juillet Marche nordique

RDV au point de rencontre vers les cabines, à 9h

GRATUIT

>> Réservation obligatoire au 03 80 97 05 96. Pensez à prendre une bouteille d'eau et vos bâtons de marche si vous en avez. Sinon, un prêt sera possible.

Proposée par l'Atelier d'Ici Danse : Une autre conception de la marche à découvrir où il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et de marcher plus longtemps. L'ensemble du corps entre en action et la dépense d'énergie est accrue.

4, 6, 11 et 13 juillet Réveil musculaire

RDV au point de rencontre vers les cabines, à 9h

GRATUIT

Proposé par l'Atelier d'Ici Danse : Séance tout public où l'on dérouille les articulations et où l'on étire les muscles en douceur. Parfait pour bien démarrer la journée que l'on soit en vacances ou avant d'aller travailler... Pensez à amener une grande serviette ou un paréo

7, 21 et 28 juillet Qi-gong

RDV au point de rencontre vers les cabines, de 16h à 17h30

GRATUIT

Initiation proposée par l'Atelier d'Ici Danse : Le qi-gong vous aide à relâcher les tensions. La respiration s'intègre progressivement et, en amenant votre conscience dans les mouvements, vous cernez mieux la sensation d'énergie. L'assouplissement, l'équilibre, le calme intérieur, la concentration sont les effets que vous pouvez percevoir.



Festivités du 14 juillet

19h. Fanfare La Peau du Zouk | Sunky Groove

21h. Groupe Skip Class | Rock

Jeux en bois et sucreries à partir de 15h, food truck en soirée

Organisées par la commune de Pont-et-Massène

GRATUIT

7 juillet | 4 août Visite guidée du barrage

RDV au point de rencontre vers les cabines, de 15h à 16h30

GRATUIT

>> Réservation obligatoire au 03 80 97 05 96 ou contact@terres-auxois.fr
Proposée par Voies Navigables de France (VNF) : découverte du réservoir du lac de Pont, son utilité, son fonctionnement et visite inédite de la salle des machines.

8 juillet Marche multi-activités

RDV au point de rencontre vers les cabines, à 9h30

GRATUIT

>> Réservation obligatoire au 06 82 04 76 39 ou atelierdicedanse@icloud.com
Proposée par l'Atelier d'Ici Danse : une marche nordique (marche afghane pour ceux qui ne peuvent pas marcher plusieurs kms) d'environ 8 km ponctuée d'ateliers divers : renforcement musculaire, pilates, qi Gong et relaxation. Possibilité de pique-nique tiré du sac à la fin de l'activité.

13 et 27 juillet | 9 et 30 août Jeux en famille

RDV sur le terrain de pétanque du lac, de 18h15 à 19h15

GRATUIT

Proposés par l'Office Municipal des Sports : du chamboule-tout au mikado géant en passant par du bowling, venez découvrir une vraie kermesse dans un environnement très nature et passez un moment convivial.

18 et 25 juillet | 8 et 15 août Body Forme

RDV au point de rencontre vers les cabines, de 18h30 à 19h30

GRATUIT

Proposé par *Forme et Ten'danse* : cours de renforcement musculaire généralisé.

18 et 25 juillet | 8 et 15 août Strong

RDV au point de rencontre vers les cabines, de 19h30 à 20h30

GRATUIT

Proposé par *Forme et Ten'danse (boxe fitness)* : cocktail explosif de coups de pieds et coups de poings avec des exercices de renforcement musculaire.

19 et 26 juillet | 9 et 16 août Step

RDV au point de rencontre vers les cabines, de 18h30 à 19h30

GRATUIT

>> Réservation obligatoire au 03 80 97 05 96 ou contact@terres-auxois.fr
Proposé par *Forme et Ten'danse* : chorégraphie sur une marche en musique (step fourni).

19 et 26 juillet | 9 et 16 août Zumba

RDV au point de rencontre vers les cabines, de 19h30 à 20h30

GRATUIT

Proposée par *Forme et Ten'danse* : un programme d'exercices basé sur les danses latines et autres styles.

20 juillet | 3, 16 et 23 août Chasse au trésor

RDV sur le terrain de pétanque du lac, de 18h15 à 19h45

GRATUIT

Proposée par l'Office Municipal des Sports : Venez atteindre le trésor, résoudre des énigmes, réaliser des défis, venir à bout d'épreuves, bouger ou réfléchir, ceux-ci sont les maîtres-mots de cette chasse.

21 juillet Lecture et jeux au bord de l'eau

RDV au point de rencontre vers les cabines, de 10h30 à 11h15

GRATUIT

>> Réservation obligatoire : 10 enfants maximum (de 4 à 10 ans) au 03 80 64 71 85 ou contact@mediatheque-de-thil.fr

Proposés par la Médiathèque de la butte de Thil qui sort de ses murs dans le cadre de Partir en Livres, pour vous offrir des histoires sur le thème de l'eau ! Quelques jeux de société viendront compléter ce temps de lectures.

Spectacle de magie



DIMANCHE 23 JUILLET

GRATUIT

RDV au point de rencontre vers les cabines de 18h à 18h45

Un spectacle familial avec Anaël, le magicien.
Repli à la salle des fêtes en cas de mauvais temps.

29 juillet Journée découverte du club nautique

RDV au point de rencontre vers les cabines, de 14h à 19h

GRATUIT

>> Réservation conseillée pour le ski nautique au 06 59 13 19 71 ou clubnautiqueterresdauvois@gmail.com

Proposé par le club nautique des Terres d'Auxois : Journée découverte des activités proposées par le club avec la location gratuite des paddles et kayaks et un tarif préférentiel sur le ski nautique (sur réservation).

29 juillet | 26 août Judo

RDV au point de rencontre vers les cabines, de 14h à 18h

GRATUIT

Proposé par le Comité 21 de Judo et le Judo Club Semur, de Semur-en-Auxois : Animation découverte du Judo.

31 juillet | 8 août Réveil sensoriel

RDV au point de rencontre vers les cabines, de 9h à 10h

GRATUIT

Proposé par Raphaëlle Boulanger, sophrologue : Une marche méditative pour commencer la journée tout en douceur et renouer en conscience avec la nature et vos sensations.

Journée famille

Samedi 5 août

GRATUIT

STRUCTURES GONFLABLES | de 11h à 22h30 avec la Conciergerie de l'Auxois
3 structures gonflables, jeux en bois et sucreries vous attendent !

SÉANCE CINÉ-CYCLO | de 21h15 à 22h15

Une projection cinéma en plein air à partir de l'énergie d'un vélo, où les spectateurs sont invités à pédaler durant la séance pour alimenter le dispositif vidéo-sonore. Ludique, pédagogique et innovant !

Restauration et buvette sur place

Soirée organisée par l'Office de Tourisme des Terres d'Auxois en partenariat avec la commune de Pont-et-Massène et le camping du lac.

6 et 20 août Danse africaine

RDV au point de rencontre vers les cabines, de 18h à 19h30

GRATUIT

Initiation proposée par l'Atelier d'Ici Danse : une danse énergique et joyeuse avec des mouvements dynamiques et toniques qui développe la souplesse en transmettant une bonne humeur communicative ! (Présence de musiciens : djembés et instruments traditionnels).

9 août Découverte pêche

RDV au point de rencontre vers les cabines, de 10h à 12h

GRATUIT

>> Réservation obligatoire au 03 80 97 05 96 (places limitées) ou contact@terres-auxois.fr
Proposée par la Société Amicale des Pêcheurs de Semur-Lac de Pont : Journée découverte de la pêche. Matériel prêté, prévoir eau et casquette.

12 août Atelier naissance d'un livre

RDV au point de rencontre vers les cabines à 17h ou à 18h (2 séances)

GRATUIT

>> Réservation conseillée au 03 80 97 05 96 (places limitées) ou contact@terres-auxois.fr
Proposé par la maison d'édition "Graine de Moutard" : un atelier où Magali Lautrou, autrice jeunesse, alternera entre la lecture du conte "Le voyage d'un petit escargot de Bourgogne" et la présentation des différentes étapes de la création d'un livre. Pour les enfants de 3 à 10 ans (accompagnés).

13 août Salon du livre

RDV à la salle des fêtes

GRATUIT

Proposé par la librairie de la Poste de Semur-en-Auxois : de 10h à 18h.